



«Утверждаю»
Директор МБУДО «ЦФСИТ»
Усть-Цилемского района
Попова Л.С.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о Первенстве района по лыжным гонкам
среди взрослого населения в честь открытия зимнего спортивного сезона
2018-2019 гг.**

1.Цели и задачи

- привлечение трудящихся и учащейся молодежи Усть-Цилемского района к регулярным и массовым занятиям лыжным спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Усть-Цилемского района;
- активизация физкультурно-спортивной деятельности на селе;
- формирование здорового образа жизни.

2.Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 09 декабря 2018 г. на лыжной трассе урочища «Домашний ручей». Начало соревнований в 11 час. 00 мин.

3.Руководство проведением соревнований

Организация по проведению соревнований и судейство возлагается на коллектив МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье несут лично участники соревнований.

4.Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются жители района, не имеющие медицинских противопоказаний. Стилль хода свободный.

Программа соревнований:

№ п/п	Возрастная группа	Женщины	Мужчины
1	18-25 лет	3 км	5 км
2	26-34 года	2 км	3 км
3	35-49 лет	2 км	3 км
4	50-59 лет	2 км	2 км

5	60 лет и старше	2 км	2 км
---	-----------------	------	------

Первенство входит в зачет I этапа Кубка района по лыжным гонкам, посвященного 90-летию со дня образования Усть-Цилемского района.

5. Награждение

Победители и призёры Первенства награждаются грамотами и медалями.

6. Финансовые расходы

Финансовые расходы по проведению соревнований осуществляют:

- МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района – судейство и награждение.

7. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 07 декабря 2018 года по телефону 91-6-34 в МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района и на адрес электронной почты: sport_u_c@mail.ru. Участники, не подавшие заявку в срок до 07 декабря 2018 года к соревнованиям, не допускаются.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»
Усть-Цилемского района